# 山西能源学院第一届运动会田径竞赛规程（学生组）

**(一)、竞赛日期和地点**

2017年5月11日至12日在山西能源学院田径场举行

**参赛单位**

以系部为单位组织学生报名参加比赛。

**（二）、竞赛项目**

100米，200米，400米，800米，1500米，3000米，4x100米，4x400米，跳高，跳远，铅球，立定跳远、排球垫球，引体向上，三分钟跳大绳（15人，且女生不得少于6人）。

**（三）、参赛办法**

1. 报名办法：学生组单项、集体项目的比赛、均以系为单位报名参赛。
2. 各单位可报领队1名，教练员1名。

3、运动员资格：

参赛运动员必须为山西能源学院在籍的本、专科学生，并且由各系审核认定身体健康，方可报名。

4、报项：

每项限报5人，每人限报2项（集体项目和接力项目除外），接力限报1队（4X100，4X400接力比赛时必须统一服装）。

5、比赛办法

➀径赛400米以上（包括400米）的项目均为1次赛，其他项目分预赛、决2个赛次。

②个人单项：

引体向上比赛规则：单杠上做好静止悬垂，开始引臂上拉，下巴过杆算成功；下垂时，手臂必须伸直，否则不予计数。

排球垫球比赛规则：待定

立定跳远比赛规则：待定

③集体项目：

跳大绳比赛规则：3分钟8字绕跑跳绳比赛，各队2名摇绳队员，开始时，在一名摇绳者一侧排队站立，计时开始后队员依次进入，跳绳一次后跑出至另一侧，限时中按跳过次数多者为胜。如成绩相同，选择两名队员进行1分钟双摇跳，次数多者名次列前。

**（四）、竞赛办法**

参照国家体育总局审定的最新田径竞赛规则执行。

**（五）、录取名次计分和奖励办法**

1. 各径赛项目男女均按成绩取前6名，田赛项目按成绩取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，接力项目加倍计分；凡参加跳大绳集体比赛的单位均各加10分的参与分。破全省大学生田径运动会记录加20分，破学院记录加10分。参赛人数不足8人的项目，按参赛人数递减2名录取。
2. 团体名次分别取男女前3名。
3. 团体总分根据各参赛单位积分多少排列名次，如遇积分相等以破纪 录多者列前，如仍相等则以第1名多者列前，以此类推。
4. 大会设体育道德风尚奖2名，优秀组织奖1名，精神文明奖1名（评选条件另定）。

**（六）、报名**

1. **各单位务必于2017年4月7日（下午5点前），学生报名需携带电子与纸质报名表，交至学生处。电子报名表在基础部网站下载，网址：http://www.sxeu.cn/xbw/jcb/。4月10日（下午5点前），学生处将电子与纸质报名表交至体育教研室采用现场确认的方式进行，逾期报名不予编排，按弃权论，一经报名不得更改和补充。**
2. **报名单必须按规定格式填写，在所报项目对应栏内做“**√**”标记，电子报名表确认后填写纸质报名表，加盖单位公章或系主任、书记签名。**
3. **参赛人员不足3人（队）的项目，取消该项比赛，可在规程允许的条件下更改报名项目。**

**（七）、其他**

1. **运动员比赛服装必须整洁，比赛时必须佩戴统一发放的号码布，否则不得参加比赛。**
2. **运动员必须树立良好的赛风，遵守大会的竞赛规程及各项规定，尊重裁判，尊重对手，尊重观众。**
3. **比赛中如有异议时，必须由各单位领队或教练员在该项目比赛成绩公布后30分钟内，以书面形式向大会仲裁委员会提出申诉，否则不予受理。**
4. **本规程解释权属山西能源学院运动会大会组织委员会，未尽事宜，另行通知。**

**附：系部学生及教工运动员号码顺序**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 系部 | 号码段 | 范围（0100-3000） |
| 矿业工程系 | 0100-0299 | 学生 |
|  | 0300-0399 | 教工 |
| 安全工程系 | 0400-0599 | 学生 |
|  | 0600-0699 | 教工 |
| 地质测量系 | 0700-0899 | 学生 |
|  | 0900-0999 | 教工 |
| 机电工程系 | 1000-1199 | 学生 |
|  | 1200-1299 | 教工 |
| 电气与动力工程系 | 1300-1499 | 学生 |
|  | 1500-1599 | 教工 |
| 计算机系 | 1600-1799 | 学生 |
|  | 1800-1899 | 教工 |
| 经济管理系 | 1900-2099 | 学生 |
|  | 2100-2199 | 教工 |
| 新成立系预留号段 | 2200-2700 | 学生、教工 |
| 党政社科联队 | 2700-2799 | 教工 |
| 教辅成教联队 | 2800-2899 | 教工 |
| 后勤基础联队 | 2900-2999 | 教工 |

备注：离退休单位号码自编

# 山西能源学院第一届运动会田径竞赛规程（教工组）

**（一）、竞赛日期和地点**

2017年5月11日至12日在山西能源学院田径场举行

**（二）、参赛单位**

教工参赛以联队形式组队报名，联队具体安排：1、党政社科联队（由党工部、院办、纪监监察室、人事处、财务处、学生处、保卫处、工会、团委、社科部组成）；2、教辅成教联队（由教务处、科研处、图书馆、实验实训中心、信息中心、环境工程系、成教部、培训中心、安全培训中心组成）；3、后勤基础联队（由生活服务中心、基建办、医务所、筹建办、基础部组成）；4、矿业工程系队；5、机电工程系队；6、电气与动力工程系队；7、地质测绘工程系队；8、安全工程系队；9、计算机系队；10、经济管理系队；11、离退休队。

**（三）、报名及参加办法**

1. 单项比赛以自己所在单位为单位报名参加比赛。
2. 报名

各联队可报领队1名，教练员1名

3、运动员资格

本院身体健康的在校教职工，及学院正式聘用的临时职工均可参加。

4、报项：

单项比赛：每项限报3人，每人限报2项（集体项目和接力项目除外），集体项目与接力：每单位限报1队（4x100米接力比赛时必须统一服装）。

5、比赛办法

教职工所有比赛项目均为1次赛，若有名次相同，则加赛分出胜负为止。

**（四）、竞赛项目**

1、个人项目：

掷实心球、跳绳（男子2分钟，女子1.5分钟）、5米小球投准；

2、集体项目：

踢毽子6人组、3分钟跳大绳12人组、30米抱实心球跑（每队男女各5人）、5人定点投篮（排球）、4X100米；

**个人项目竞赛办法：**

**掷实心球**：选手站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。每人投掷3次，记录其中成绩最好的1次。

**跳绳**：规定时间内个数多者列前。如遇个数相同，加赛半分钟跳绳。

**5米小球投准**：选手站在起投线后，手持柔力球，投向8米外的白色桶，每人投掷7次，投入桶内次数多者列前。如遇次数相同，加赛1球，一球定胜负。

**（五）、竞赛办法**

参照最新田径竞赛规则适用部分，特殊项目特殊规定。

**（六）、录取名次计分和奖励办法**

1. 男女单项均按成绩取前6名，分为1等奖1名，2等奖2名，3等奖3名；团体项目按成绩取前3名。分为各等级奖项1个队。单项参赛人数不足8人的项目，按参赛人数递减2名录取，以此类推，不足3人取消此项比赛。
2. 教工比赛只计个人成绩，不计团体分。

**（七）、报名**

1. **各单位务必于2017年4月7日（下午5点前），将教工报名的电子与纸质报名表交至工会，电子报名表在基础部网站下载，网址：**[**http://www.sxeu.cn/xbw/jcb/**](http://www.sxeu.cn/xbw/jcb/)**。4月10日下午5点前，工会将电子与纸质报名表交资格审查委员会审查签字后，交至体育教研室进行现场确认，逾期报名不予编排，按弃权论，一经报名不得更改和补充。**
2. **报名单必须按规定格式填写，在所报项目对应栏内做“**√**”标记，电子报名表确认后领取纸质报名表，加盖单位公章为准。**
3. **参赛人员不足3人（队）的项目，取消该项比赛，可在规程允许的条件下更改报名项目。**

**（八）、其他**

1. **运动员比赛服装必须整洁，比赛必须佩戴号码布，否则不得参加比赛。**
2. **运动员必须树立良好的赛风，遵守大会的竞赛规程及各项规定，尊重裁判，尊重对手，尊重观众。**
3. **比赛中如有异议时，必须由各单位领队或教练员在该项目比赛成绩公布后30分钟内，以书面形式向大会仲裁委员会提出申诉，否则不予受理。**
4. **开闭幕入场式，教工以联队形式参加；系部教工与学生为一个联队（80人）。**
5. **本规程解释权属山西能源学院运动会大会组织委员会，未尽事宜，另行通知。**

**附：系部学生及教工运动员号码顺序**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 系部 | 号码段 | 范围（0100-3000） |
| 矿业工程系 | 0100-0299 | 学生 |
|  | 0300-0399 | 教工 |
| 安全工程系 | 0400-0599 | 学生 |
|  | 0600-0699 | 教工 |
| 地质测量系 | 0700-0899 | 学生 |
|  | 0900-0999 | 教工 |
| 机电工程系 | 1000-1199 | 学生 |
|  | 1200-1299 | 教工 |
| 电气与动力工程系 | 1300-1499 | 学生 |
|  | 1500-1599 | 教工 |
| 计算机系 | 1600-1799 | 学生 |
|  | 1800-1899 | 教工 |
| 经济管理系 | 1900-2099 | 学生 |
|  | 2100-2199 | 教工 |
| 新成立系预留号段 | 2200-2700 | 学生、教工 |
| 党政社科联队 | 2700-2799 | 教工 |
| 教辅成教联队 | 2800-2899 | 教工 |
| 后勤基础联队 | 2900-2999 | 教工 |

备注：离退休单位号码自编

**山西能源学院第一届运动会篮球比赛规程（学生）**

|  |
| --- |
| 为了更好地推动“阳光体育运动”的开展，激发我校学生参与篮球运动的热情，提高学生的篮球运动水平，促进篮球运动在高校的发展，进一步提高学生体质健康水平，丰富校园文化生活，经山西能源学院运动委员会研究决定，于2017年4月18日至4月25日举办山西能源学院第一届学生篮球联赛，望各系接到通知后，及早准备，争取优异成绩。 **一、竞赛日期和地址** 1、竞赛日期：2017年4月18日至4月25日  2、竞赛地点：（1）山西能源学院大篮球场  （2）山西能源学院小篮球场  **二、主办单位：山西能源学院** 承办单位：山西能源学院基础部 **三、参赛办法**  1、参加单位  以系为单位组队。  2、报名办法  每单位限报一队（经管系可报两队），各队限报领队1名（分管学生工作的书记），教练2名，队员12名。各队按规定格式认真填写报名表，每名队员报名的姓名、号码（4—15）必须和比赛时的姓名、号码相一致，报名时需交加盖本单位公章的打印报名表一份并附电子版（电子版发送到331295120@qq.com），于2017年4月11日下午四点送交体育教研室（办公楼212室）毛磊老师，并召开领队、教练员会议，同时进行比赛分组抽签，过期不得补报。裁判与志愿者名单一并提交。   1. 运动员资格 （1）凡经省招办录取并注册的全日制在校生，无先天性心脏病等疾病；报名时需上交所在系盖章确认的参赛队员身体健康的证明，并出具所在系证明，参赛队员具有“学生意外伤害保险”，方可代表本单位报名参赛。 （2）各系参赛队员报名后不得更改，即使在比赛过程中出现损伤等事故，也不得再增加新队员参加比赛。  4、服装要求   各系代表队服装必须统一，自备深浅两套比赛服装，比赛时主队（比赛对阵表左侧队）穿浅色服装，客队穿深色服装，号码与报名表号码一致，报名后，不得更改与补充。 **四、竞赛办法：**  1、比赛分两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环制，每组取前两名参加第二阶段的淘汰赛。  2、比赛参照国际篮联最新修订的竞赛规则。 3、比赛开始10分钟不到者，按弃权论处。 4、比赛时间分为四节，每节十分钟，每小节结束时中间休息两分钟。  5、若在比赛中发现冒名顶替者参加比赛，即判罚该队本场比赛为弃权，并做出相应的其它处理。  6、名次决定：  （1）胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分。按同一阶段中全部比赛的积分多少决定名次，积分多者名次列前。  （2）如遇两队积分相等，则按两队之间比赛的胜负决定名次，胜者名次列前。  （3）如两队以上的队积分相等，则以这几个积分相等队之间的比赛胜负次数来排列名次，胜场多者名次列前；如仍相等，则按他们之间的得失分率（得失分率=总得分/总失分）决定名次；如还相等，则按他们在整个比赛的得失分率排列名次。 **五、奖励办法**：  取前三名进行奖励。  **六、注意事项:**  1、各系运动员及教练员在比赛中要服从裁判。若出现异议，在赛后1小时内（超出时限不予受理），由各系领队向仲裁委员会递交书面申述材料。 2、各系服装统一、号码清晰，不得佩带任何有可能伤害他人的饰物。 3、各系啦啦队必须遵守赛场纪律，不得影响正常比赛。 4、各队须提前十分钟到场。 5、赛前，各参赛队要把队员的学生证交记录台，赛后领回。 6、在竞赛中对确有严重违反赛场纪律，造成恶劣影响者，大会组委会有权作出最后处理决定。 7、为确保运动员安全，各队必须充分了解和掌握队员的身体健康状况，如有伤病和其它疾病的队员，禁止参加比赛，否则后果自负。 8、如遇雨比赛日程顺延。 9、赛中遇雨：  （1）开赛满30分钟以上（含30分钟），按全场比赛终了，成绩有效。（2）开赛超过10分钟但不足30分钟，比赛成绩有效，雨后补满所缺时间。  （3）开赛不足10分钟（含10分钟），比赛成绩无效，雨后重新比赛。（4）遇雨是否具备比赛条件，由组委会决定。 10、未尽事宜，另行通知。  附件:山西能源学院男子篮球赛报名表和参赛队员身体健康证明。   山西能源学院基础部  2017年4月5日 |

# 离退休队趣味赛比赛规程

**老年组比赛方法**

**（一）、足球入门**

每人踢3球，进球多者名次列前，如进球数相同，加罚1球决出胜负。

**（二）、打保龄球**

每人投球3次，以最多一次击倒瓶数计成绩，多者名次列前。

**（三）、投靶**

每人投空心球2次，以球到靶心最近一次计成绩，距离最近者名次列前。